
(nazwa organizatora szkolenia)

**ZAŚWIADCZENIE o uczestniczeniu i ukończeniu instruktażu stanowiskowego w dziedzinie
bezpieczeństwa i higieny pracy przy stosowaniu środków ochrony indywidualnej chroniących
przed upadkiem z wysokości**

Pan(i) _____ urodzon _____ dnia _____ roku
(imię (imiona) i nazwisko)

Ukończył _____

(pełna nazwa szkolenia (podać rodzaj szkolenia i grupę osób, dla których jest przeznaczone))

zorganizowane w formie¹⁾ _____ przez _____

(nazwa organizatora szkolenia)

w okresie od dnia _____ roku do dnia _____ roku

Celem szkolenia było

Zaświadczenie wydano na podstawie §16 ust.3² rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. poz. 1860, z późniejszymi zmianami).

(miejscowość)

dnia _____ roku
(data wystawienia zaświadczenia)

Nr zaświadczenia wg rejestru _____

(podpis osoby upoważnionej
przez organizatora szkolenia)

ROZPORZĄDZENIE zmieniające rozporządzenie w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2019 roku, poz. 1099)

¹⁾ Wpisać nazwę formy szkolenia zgodnie z § 13 ust. 1 oraz § 15 ust. 1 i 2 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy.

² §16.1. Szkolenie okresowe kończy się egzaminem sprawdzającym przyswojenie przez uczestnika szkolenia wiedzy objętej programem szkolenia oraz umiejętności wykonywania lub organizowania pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. Egzamin przeprowadza organizator szkolenia.

Tematyka szkolenia

Lp.	Temat szkolenia	Prelekcja teoretyczna (wykład)	Zajęcia praktyczne (ćwiczenia)
1	Zagrożenia związane z pracą na wysokości		
2	Podstawowe zagadnienia bezpiecznej pracy na wysokości		
3	Główne przepisy i standardy		
4	Główne akty prawne i normy		
5	Zrozumienie głównych ryzyk dla pracownika i pracodawcy związanych z pracą na wysokości		
6	Rozeznanie środowiska włącznie z podejmowanymi działaniami – praca w magazynach/na budowie/dostęp linowy		
7	Ocena ryzyka, określanie metod oraz pozwolenia na pracę/ogólne kwestie bezpieczeństwa pracowników i osób postronnych		
8	Określenie bezpiecznych obszarów pracy		
9	Praktyki zapewniające bezpieczeństwo pracy		
10	Sprzęt chroniący narzędzia przed upadkiem z wysokości		
11	Wymagania dotyczące inspekcji sprzętu i prowadzenia zapisów – wybór, stosowanie		
12	Inspekcja sprzętu chroniącego przed upadkiem		
13	Konserwacja środków ochrony indywidualnej		
14	Zrozumienie hierarchii środków poprawiających bezpieczeństwo pracy związanych z pracą na wysokości takich jak ochrona zbiorowa/zapobieganie upadkom/wyhamowywanie upadków/środki ochrony indywidualnej		
15	Kategorie pracy - wprowadzenie do technik ograniczających/pozycjonujących i wyhamowywania upadku		
16	Charakterystyka i ograniczenia sprzętu		
17	Dopasowanie i stosowanie szelek bezpieczeństwa, hełmów ochronnych do pracy na wysokości i linek bezpieczeństwa		
18	Stosowanie systemów wyhamowywania upadków i pozycjonowania oraz sprzętu, jak uprząży/linek bezpieczeństwa/hełmów na obiekcie itp.		
19	Określanie, wybór i sprawdzanie punktów kotwiczących przed użyciem - wymagania		
20	Wymagania dotyczące oznaczeń i zabezpieczenia obiektu		
21	Przepisy odnoszące się do pracy na powierzchniach dachowych		
22	Zagrożenia i ryzyka na powierzchniach dachowych włącznie z promieniowaniem radiowym, azbestem oraz manewrowaniem ciężkimi przedmiotami		
23	Stosowanie sprzętu ułatwiającego dostęp (np. mocowanych na stałe i przenośnych drabin, podestów ruchomych, rusztowań itp.)		
24	Praktyczne wspinanie się po drabinach przy użyciu mocowanych na stałe systemów pionowych		
25	Praktyczne wspinanie się po drabinach przy użyciu amortyzatora bezpieczeństwa z podwójną linką		
26	Praktyczne techniki ograniczające na dachu		
27	Praktyczne wskazówki dotyczące wspinania się po mocowanych na stałe drabinach z wykorzystaniem amortyzatora bezpieczeństwa z podwójną linką		
28	Świadomość zasad działania pionowych systemów bezpieczeństwa		
29	Stosowanie mocowania narzędzi i zapobieganie ich upadkowi		
30	Stosowanie urządzeń samohamownych		
31	Tymczasowe poziome linki bezpieczeństwa		