

OCHRONA GŁOWY

PODSTAWOWE NORMY DOTYCZĄCE HEŁMÓW OCHRONNYCH:

- EN 397 [PN-EN 397:2012] - Przemysłowe hełmy ochronne. norma określa wymagania fizyczne i parametry techniczne, metody badań i wymagania dotyczące znakowania hełmów ochronnych dla przemysłu:
 - Pionowa amortyzacja uderzeń,
 - Wytrzymałość na przebicie (za pomocą spiczastych lub ostrych narzędzi),
 - Ognioodporność,
 - Mocowanie na pasek pod brodę: Pasek pod brodę ustępuje przy min. 150 N i maks. 250 N.
- EN 812 - Przemysłowe hełmy lekkie. Norma określa wymagania fizyczne i parametry techniczne, metody badań i wymagania dotyczące oznakowania hełmów lekkich (czapek) dla przemysłu chroniących przed uderzeniami.
 - Nie są one przeznaczone do ochrony przed skutkami uderzeń, upadków przedmiotów lub przed zawieszonymi bądź poruszającymi się ładunkami a jedynie chronią przed uderzeniem głową w przedmioty twarde i nieruchome z taką siłą, która może spowodować rozdarcie skóry lub inne powierzchniowe rany.
- EN 50365 – Hełmy elektroizolacyjne do prac przy instalacjach niskiego napięcia:
 - Wszystkie kaski muszą również spełniać wymagania normy EN 397.
 - Ochrona przed napięciem zmiennym do 1000 V (AC) lub napięciem stałym do 1500 V (DC)
 - Kaski izolacyjne nie mogą zawierać żadnych elementów przewodzących prąd elektryczny.
 - Otwory wentylacyjne (jeśli są obecne) nie mogą przypadkowo wejść w kontakt z częściami znajdującymi się pod napięciem.
- EN 12492 – Kaski dla alpinistów. Ochrona przed zagrożeniami, które mogą wystąpić podczas wspinaczki górskiej – wymagania:
 - Amortyzacja wstrząsów pionowych, czołowych, bocznych, grzbietowych,
 - Wytrzymałość na przebicie,
 - System nośny (pasek podbródkowy wytrzymuje działanie siły min. 500 N),
 - Wytrzymałość systemu nośnego: Pasek podbródkowy wykazuje zdolność rozciągnięcia do 25 mm,
 - Skuteczność systemu nośnego: Kask nie może zsuwać się z głowy. Kaski zgodne z PN-EN 12492 mają pasek podbródkowy.

O DOBORZE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ DECYDUJE PRACODAWCA.

NA WSZYSTKICH HEŁMACH OCHRONNYCH ZGODNIE Z PRZEPISAMI NORMY EN 397 WYTŁOCZONE (LUB TRWALE NAKLEJONE) SĄ:

- numer normy,
- nazwa lub znak producenta,
- rok i miesiąc produkcji,
- rodzaj tworzywa:
 - termoplastyczne materiały skorupy:
 - ABS - kopolimer akrylo – nitylowo – butadienowo - styrenowy,
 - PC – poliwęglan,
 - PE – polietylen,
 - PA – poliamid,
 - duroplastyczne materiały skorupy:
 - UP-GF - poliestr wzmocniany włóknem szklanym,
 - PF-SF - żywica fenolowa z włóknem tekstylnym,
- zakres rozmiarów,
- numer identyfikacyjny,
- znak spełnienia dodatkowych wymogów technicznych bezpieczeństwa:
 - -30: hełm do stosowania w podanej niskiej temperaturze (-30°C), według CIOP zakres temperatur stosowania od -10°C do +50°C - bez szczególnego oznaczenia na hełmie,

- 440V AC: hełm, który powinien ochronić użytkownika przed krótko trwającym, niezamierzonym kontaktem z przewodami pod napięciem do 440V prądu zmiennego.
- MM: hełm odporny na odpryski ciekłego metalu, np. w odlewnictwie,
- LD: hełm odporny na deformację boczną,
- F: hełm w wersji dla pracowników leśnych.

WEDŁUG CENTRALNEGO INSTYTUTU OCHRONY PRACY:

- Jeżeli praca wykonywana na danym stanowisku jest związana z dużym wysiłkiem fizycznym i wysoką temperaturą otoczenia, która wiąże się z nadmiernym poceniem należy dobrać hełm zapewniający dobrą wentylację np. wyposażony w otwory wentylacyjne.
- Jeżeli praca wykonywana na danym stanowisku pracy, ze względu na przyjmowane przez pracownika pozycje, stwarza ryzyko spadania hełmu z głowy należy dobrać konstrukcję hełmu, która posiada tak ukształtowany pas główny, aby dokładnie opasywał część potyliczną głowy lub jest wyposażona w pasek podbródkowy.
- Jeżeli praca na stanowisku pracy wiąże się z ryzykiem kontaktu z elementami pozostającymi pod napięciem należy stosować hełmy posiadające odpowiednie własności elektroizacyjne - oznaczenie na hełmie 440Vac.
- Jeżeli praca na stanowisku pracy naraża pracownika na działanie odprysków stopionego metalu należy stosować hełmy odporne na takie działanie - oznaczenie na hełmie MM.
- Jeżeli na stanowisku pracy występuje zagrożenie zgniecenia bocznego głowy należy stosować hełmy o podwyższonej odporności w tym zakresie - oznaczenie na hełmie LD.
- Jeżeli na stanowisku pracy istnieje konieczność stosowania osłon twarzy oraz nauszników przeciwhałasowych należy stosować hełmy posiadające odpowiednie gniazda zaczepowe umożliwiające zamocowanie takich ochron.
- Jeżeli na stanowisku pracy występują inne czynniki mogące wpływać na utratę parametrów ochronnych przez hełm np. agresywne substancje chemiczne to należy ten fakt uwzględnić podczas doboru.
- Jeżeli na stanowisku pracy występuje zagrożenie wybuchowe należy stosować hełmy o własnościach antyelektrostatycznych.

PODCZAS UŻYTKOWANIA HEŁMÓW NALEŻY PRZESTRZEGAĆ NASTĘPUJĄCYCH ZASAD:

- Hełm przed użyciem należy dopasować do głowy przez odpowiednie wyregulowanie: obwodu pasa głównego, wysokości noszenia oraz długości paska podbródkowego (o ile istnieje).
- Hełm należy wycofać z użytkowania, jeżeli został poddany silnemu uderzeniu lub wykazuje oznaki uszkodzenia.
- Hełm należy wycofać z użytkowania, jeżeli upłynął jego okres stosowania, podany przez producenta w instrukcji.
- Hełm należy przechowywać w warunkach podanych przez producenta, które nie zagrażają utratą parametrów ochronnych.
- Nie wolno wykonywać własnych modyfikacji w konstrukcji hełmu.
- Konserwację hełmu należy przeprowadzać metodami zalecanymi przez producenta.