

INSTRUKCJA STANOWISKOWA BHP

PRACE Z UŻYCIEM DRABINY

Przygotowana na podstawie aktów prawnych:

- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 30 września 2003 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy.
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych.

UWAGI OGÓLNE

1. Pracą na wysokości w rozumieniu rozporządzenia jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 metra nad poziomem podłogi lub ziemi.
2. Pracownik rozpoczynający pracę z drabiną powinien:
 - a. posiadać poświadczenie ukończonego szkolenia BHP wstępne w zakresie instruktażu ogólnego i instruktażu stanowiskowego,
 - b. posiadać poświadczenie potwierdzające stan zdrowia umożliwiających na pracę na wysokości w przypadku wykonywania pracy na poziomie wyższym niż 1 metr nad poziomem podłoża,
 - c. być ubrany w obuwie zabezpieczające przed poślizgiem oraz w odzież, z której usunięto elementy mogące powodować zaczepienie odzieży o elementy drabiny,
 - d. być w momencie rozpoczęcia pracy w stanie zdrowia zezwalającym na pełną sprawność psychofizyczną.
3. W przypadku gdy pracownik ma jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania pracy z użyciem drabiny, powinien wstrzymać się od wykonywania pracy i zgłosić wątpliwości do przełożonego.
4. Tymczasowa praca na wysokości może być wykonywana tylko wtedy, gdy warunki pogodowe nie zagrażają bezpieczeństwu i zdrowiu pracowników.
5. Roboty murarskie i tynkarskie na wysokości powyżej 1 m należy wykonywać z pomostów rusztowań. Wykonywanie robót murarskich i tynkarskich z drabin przystawnych jest zabronione.

OZNAKOWANIE DRABIN

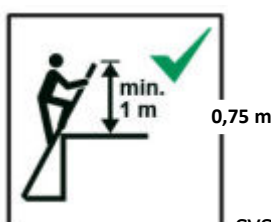
KLASA	IAA	IA	I (EN131)	II	III
OBCIĄŻENIE ROBOCZE	169 kg	135 kg	130 kg	115 kg	95 kg
Maksymalne obciążenie			175 kg	150 kg	125 kg
Zastosowanie	Specjalne obciążenie, użytkowanie profesjonalne	Bardzo duże obciążenie, użytkowanie przemysłowe	Duże obciążenie, użytkowanie przemysłowe	Średnie obciążenie, użytkowanie komercyjne	Lekkie obciążenie, użytkowanie domowe
Nowe wymagania norm do oceny parametrów drabin przeznaczonych do użytkowania w różnych warunkach, "Bezpieczeństwo Pracy - Nauka i Praktyka" 1/2018 str. 13-17					

WYMAGANIA DOTYCZĄCE DRABIN

1. Stosowana drabina przenośna powinna być kompletna, nieuszkodzona, posiadać ocenę zgodności (oznakowanie CE).
2. Drabina musi posiadać odpowiednią wytrzymałość na przewidywalne obciążenie. Wytrzymałość jest określona w karcie technicznej drabiny oraz oznakowana na drabinie. W przypadku braku oznakowania drabiny należy przeprowadzić jej kontrolę okresową zgodnie z instrukcją przeglądu i uzupełnić wszystkie brakujące oznakowania na drabinie.
3. Miejsce prowadzenia prac z użyciem drabiny powinno być wydzielone i wyraźnie oznakowane znakami informującymi o rodzaju zagrożenia oraz innymi środkami zabezpieczającymi przed skutkami zagrożeń.



4. Strefę niebezpieczną, w której istnieje zagrożenie spadania z wysokości przedmiotów, ogradza się balustradami. Strefa ta nie może wynosić mniej niż 1/10 wysokości, z której mogą spadać przedmioty, lecz nie mniej niż 6 metrów. W zwartej zabudowie miejskiej strefa niebezpieczna może być zmniejszona pod warunkiem zastosowania innych rozwiązań technicznych lub organizacyjnych, zabezpieczających przed spadaniem przedmiotów.
5. Drabina przystawna powinna wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 metra, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65° do 75°.



system Krause

6. Drabina bez pałków, której długość przekracza 4 metry, przed podniesieniem lub zamontowaniem powinna być wyposażona w prowadnicę pionową, umożliwiającą założenie

urządzenia samohamującego, połączonego z linką bezpieczeństwa szelek bezpieczeństwa. Prowadnica pionowa z urządzeniem samohamującym może być zamocowana na wznoszonej konstrukcji drabiny, na klamrach lub szczelkach, w odległości od osi drabiny nie większej niż 0,4 metra.

7. Dopuszcza się wykonywanie robót malarskich przy użyciu drabin rozstawnych tylko do wysokości nieprzekraczającej 4 metry od poziomu podłogi.

8. Drabiny:

a. muszą być tak ustawione, aby zapewnić ich stateczność w trakcie użytkowania,



system Krause

b. przenośne muszą opierać się na stabilnym, trwałym, posiadającym odpowiednie wymiary, nieruchomym podłożu w taki sposób, aby szczelki pozostawały w pozycji poziomej oraz były zabezpieczone przed przemieszczaniem, zanim będą użytkowane,

c. zawieszane muszą być zaczepione w bezpieczny sposób, tak aby zapobiec, z wyjątkiem drabin linowych, ich przemieszczaniu lub bujaniu,

d. używane jako środki dostępu muszą być dostatecznie długie, tak aby wystarczająco wystawały ponad platformę dostępu, chyba że zostały zastosowane inne środki zapewniające pewne uchwycenie poręczy,

e. wieloczęściowe łączone lub wysuwane muszą być używane w taki sposób, aby zapobiec przemieszczaniu się ich różnych części względem siebie,

f. przejezdne przed ich użyciem muszą być pewnie unieruchomione.

9. Drabiny muszą być używane w taki sposób, aby:

a. przez cały czas była zapewniona możliwość bezpiecznego uchwycenia poręczy i wsparcia pracowników,

b. w szczególności, jeśli ładunek ma zostać ręcznie przeniesiony na drabinie, nie może to przeszkadzać pracownikowi w bezpiecznym trzymaniu się poręczy.

10. Przenośne drabiny muszą być zabezpieczone przed przemieszczaniem się w trakcie ich użytkowania za pomocą urządzeń przeciwoślizgowych przy górnych lub dolnych końcach podłużnic, albo poprzez inne rozwiązania równoważnej skuteczności.

PRZY UŻYCIU DRABIN PRZENOŚNYCH NIEDOPUSZCZALNE JEST W SZCZEGÓLNOŚCI

1. Stosowanie drabin uszkodzonych.

2. Stosowanie drabiny jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kilogramów.

3. Praca na ostatnich szczelkach drabiny.



system Krause

4. Używanie drabiny niezgodnie z przeznaczeniem.

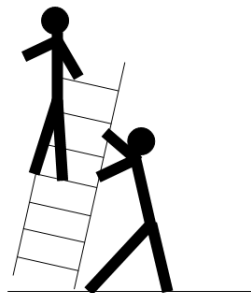
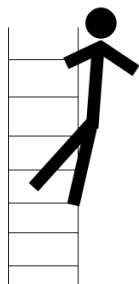
5. Używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej.

6. Ustawianie drabiny na niestabilnym podłożu.
7. Ustawianie drabin na szafkach, parapetach. Łączenie dwóch drabin, wyjątkiem są drabiny przystawne rozsuwane segmentowe lub rozstawne lub rozstawno-przystawne.
8. Opieranie drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o obiekty lekkie lub wywrotne albo o stosy materiałów, które nie zapewniają stabilności drabiny.



system Krause

9. Podtrzymywanie drabiny przez inną osobę. Wychylanie się poza obris drabiny.



10. Stawianie drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawianej drabiny.
11. Ustawianie drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń w sposób stwarzający zagrożenia dla pracowników używających drabiny.
12. Wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej.



system Krause

13. Przenoszenie drabiny o długości powyżej czterech (4) metrów przez jedną osobę.
14. Przeciążanie drabiny ponad dopuszczalne wartości obciążenia podane przez producenta.

KARTA KONTROLI SPRZĘTU - DRABINY

Nazwa sprzętu: DRABINA METALOWA ROZSTAWNA* DOSTAWNA * ____CZĘŚCIOWA*		Numer w ewidencji wewnętrznej
Typ / oznaczenie fabryczne: Rok produkcji: Nr fabryczny: Producent (nazwa lub symbol):		
Lp.	Kontrolowany parametr lub cecha	Data kontroli (miesiąc/rok)
		Wynik kontroli (wpisać „ prawidłowa ” lub „ negatywny ”)
1	2	3
1.	Znakowanie drabiny (czy prawidłowe)	
2.	nogi (podłużnice) nie są wygięte, odkształcone, skrócone, poobijane, pęknięte, skorodowane lub	
3.	nogi (podłużnice) są w dobrym stanie wokół punktów mocowania dla innych elementów	
4.	nie brakuje mocowań (zwykle nitów, śrub), nie są one luźne lub skorodowane	
5.	nie brakuje szczelbi / stopni, nie są one luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone	
6.	blokada pozostaje pozioma, nie brakuje usztywnień tylnych i narożnych, nie są one wygięte, luźne, skorodowane lub uszkodzone	
7.	nie brakuje zaczepów szczelbi, nie są one uszkodzone, luźne lub skorodowane i łączą się w sposób właściwy ze szczablami	
8.	nie brakuje zaczepów prowadzących, nie są one uszkodzone, luźne lub skorodowane oraz że właściwie współpracują ze sobą w miejscu łączenia	
9.	nie brakuje stopek, nakładek na końce drabiny, nie są one luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone	
10.	cała drabina jest wolna od zanieczyszczeń (np. brudu, błota, farby, oleju lub smaru)	
11.	zaczepy blokady (jeżeli są zamontowane) nie są uszkodzone lub skorodowane i działają prawidłowo	
12.	w podeście (o ile jest zamontowany) nie brakuje części lub elementów mocujących i nie jest on uszkodzony lub skorodowany	
13.	Czy drabina nie była poddana nadmiernym obciążeniom statycznym i dynamicznym (np. na skutek przewrócenia drabiny, itp.)	
14.	Decyzja („Sprzęt sprawny” lub „do Konserwacji” lub „do Kasacji”)	
15.	Imię, nazwisko i podpis kontrolującego	
Konserwacja: poprawić znakowanie, oczyścić, wymienić uszkodzone elementy (jeżeli producent dopuszcza ich wymianę). W uwagach można wpisać: uzupełnić niezbędną dokumentację, poprawić warunki przechowywania, do oczyszczenia.		
UWAGI:		

**EWIDENCJA PRACOWNIKÓW KTÓRZY ZAPOZNALI SIĘ Z INSTRUKCJAMI
STANOWISKOWYMI**

placówka:

- 1) Instrukcja BHP przy pracy z drabiną
- 2) Karta kontroli drabiny

IMIĘ I NAZWISKO	STANOWISKO	DATA ZAPOZNANIA SIĘ	PODPIS