

WIEDZA BHP
PRZEMIESZCZANIE PRZEDMIOTÓW PRZEZ PRACOWNIKA

PODNOSENIE I PRZENOSZENIE PRZY PRACY STAŁEJ:

Praca stała jest wykonywana regularnie w ciągu zmiany roboczej (pakowacz, magazynier). Normy dźwigania i przenoszenia:

- 12 kg dla kobiet
- 30 kg dla mężczyzn.

Przedmioty wymagające podniesienia na wysokość powyżej obręczy barkowej, dopuszczalna masa nie może przekroczyć:

- 8 kg dla kobiet,
- 21 kg dla mężczyzn,
- 3 kg dla kobiet w ciąży,
- 6 kg dla kobiet karmiących dziecko piersią.

PODNOSENIE I PRZENOSZENIE PRZY PRACY DORYWCZEJ

Praca dorywcza jest wykonywana nie więcej niż 4 razy na każdą godzinę pracy, jeżeli łączny czas wykonywania pracy nie przekracza 4 godzin na dobę. Normy wynoszą:

- 20 kg dla kobiet
- 50 kg dla mężczyzn

Przedmioty wymagające podniesienia na wysokość powyżej obręczy barkowej, dopuszczalna masa nie może przekroczyć:

- 14 kg dla kobiet,
- 35 kg dla mężczyzn,
- 10 kg dla kobiet karmiących dziecko piersią,
- nie ma określonej odrębnej normy dla kobiet w ciąży, 3 kg to maksymalna i bezwzględna dopuszczalna masa ładunków, które kobiety w tym stanie mogą przenosić.

PRZENOSZENIE NA ODLEGŁOŚĆ PRZEKRACZAJĄCĄ 25 METRÓW, normy dźwigania określono odpowiednio:

- 12 kg dla kobiet
- 30 kg dla mężczyzn

PRZENOSZENIE POD GÓRĘ

po powierzchni nierównej, po pochylniach lub schodach, których kąt nachylenia jest mniejszy niż 30°, wysokość przekracza 4 metry, maksymalna masa przedmiotów wynosi:

- 12 kg dla kobiet
- 30 kg dla mężczyzn

po powierzchni nierównej, po pochylniach lub schodach, których kąt nachylenia jest większy niż 30°, wysokość przekracza 4 metry, maksymalna masa przedmiotów wynosi:

przy pracy stałej:

- 8 kg dla kobiet
- 20 kg dla mężczyzn

przy pracy dorywczej:

- 12 kg dla kobiet
- 30 kg dla mężczyzn