

WIEDZA BHP**PRACE UCIAŻLIWE, NIEBEZPIECZNE LUB SZKODLIWE DLA ZDROWIA KOBIET W CIAŻY I KOBIET KARMIAĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ**

Kobiety w ciąży i kobiety karmiące dziecko piersią podlegają szczególnej ochronie prawnej. Od 1 maja 2017 roku obowiązuje nowe Rozporządzenie w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U. z 2017 roku, poz. 796), które określa prace uciążliwe, niebezpieczne lub szkodliwe dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.

WYŁĄCZENIE KOBIET NIE BĘDĄCYCH W CIAŻY I KOBIET NIE KARMIAĄCYCH DZIECKA PIERSIĄ

Poprzednie rozporządzenie dotyczyło zarówno ograniczeń w pracach dla kobiet, jak i kobiet w ciąży oraz kobiet karmiących dziecko piersią. Nowe rozporządzenie obejmuje swoim zakresem tylko prace uciążliwe, niebezpieczne lub szkodliwe dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią. Dotychczas, niemal wszystkie prace uciążliwe, niebezpieczne lub szkodliwe były podawane dla obu grup kobiet łącznie.

PRACE UCIAŻLIWE, NIEBEZPIECZNE LUB SZKODLIWE DLA ZDROWIA KOBIET W CIAŻY I KOBIET KARMIAĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ**Praca kobiet w ciąży przy monitorach**

Poprzednie rozporządzenie ograniczało pracę kobiet w ciąży przy monitorach ekranowych do 4 godzin. Po tym czasie, kobieta powinna otrzymać inne zadania, niewymagające pracy przy monitorze. Obecnie kobieta w ciąży może pracować przy monitorze przez 50 minut, a następnie musi mieć co najmniej 10 minut przerwy. Nie można zmieniać pracy w taki sposób, że np. kobieta pracuje przy monitorze 150 minut, a później ma 30 minut przerwy. Dopuszczalna jest tylko praca przez 50 minut na komputerze i następnie przynajmniej 10 minut przerwy.

Przenoszenie ładunków

Przepis rozgraniczył masę ładunku, jaką może przenosić kobieta w ciąży i kobieta karmiąca dziecko piersią. Kobieta w ciąży może przenosić przedmioty o masie nie większej niż 3 kg. Wcześniejszy przepis wyznaczał te 3 kg podając, że kobieta w ciąży może dźwigać nie więcej niż 1/4 wartości dopuszczalnych dla kobiet nie będących w ciąży. Kobieta karmiąca dziecko piersią może przenosić do 6 kg przy pracy stałej i do 10 kg przy pracy dorywczej. Praca stała, to praca wykonywana regularnie przez 8 godzin. Praca dorywcza, to praca wykonywana nie więcej niż 4 razy na każdą godzinę pracy, jeżeli łączny czas wykonywania pracy nie przekracza 4 godzin na dobę.

Prace w pozycji stojącej

Dopracowano przepis mówiący o pracy na stojąco łącznie ponad 3 godziny dziennie. W rozporządzeniu doprecyzowano, że chodzi o sumę wszystkich prac wykonywanych na stojąco w ciągu zmiany roboczej. Dodano też, że jednorazowo można pracować na stojąco przez 15 minut, po czym kobieta w ciąży musi mieć 15 minut przerwy.

Prace na wysokości

Kobiety w ciąży nie mogą pracować na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem) oraz wchodzić i schodzić po drabinach i klamrach. Praca na wysokości zaczyna się od 1 metra.

Zgodnie z Kodeksem pracy wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią powinien być zapisany w regulaminie pracy. Zgodnie z Kodeksem pracy, jeśli pracodawca nie ma możliwości zapewnić pracownicy pracy, która będzie dla niej bezpieczna, to musi zwolnić pracownicę z obowiązku świadczenia pracy na ten czas. Z zachowaniem prawa do wynagrodzenia, rzecz jasna.